



NORGES SQUASHFORBUND

**Vi skaper aktivitet og idrettsglede**

# **Langtidsplan 2016-2020**

# Innledning

Norges Squashforbund (NSqF) er til for klubbene, regionene og deres medlemmer. Derfor skal man finne våre felles veivalg og prioriteringer tydelige og forutsigbare, slik at man kan innrette seg etter dem. Dette dokumentet skal være vår plattform.

## Rammevilkår/Dagens situasjon

Norges Squashforbund er tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité. (NIF), det Europeiske Squashforbundet (ESF) og det Internasjonale Squashforbundet (WSF), og er undergitt de til enhver tid gjeldene lover og bestemmelser for disse. Vi samarbeider nært og godt med alle tre organisasjoner.

I tillegg er vi medlem av Særforbundenes fellesorganisasjon (SFF). Dette er en organisasjon som skal ivareta Særforbundenes felles interesser. Det være seg f.eks. ulike forholdet tilknyttet NIF, høringsuttalelser, post 3 midler o.l.

Norges Squashforbund har en streng, men samtidig sunn økonomi. Økte satsninger vil kreve mer midler. Det største økonomiske bidraget kommer fra Kulturdepartementet via NIF. Dernest kommer klubbene som bidrar i form av medlemskontingenter. Det er viktig at klubbene opplever å få noe igjen for kontingenten de betaler inn til NSqF.

Vår utfordring er at vi pr i dag er avhengig av private aktører på anleggs siden og NSqF skal jobbe for godt samarbeid med tilbydere av anlegg for å tilrettelegge aktivitet.

Vår neste utfordring er at virksomheten er tuftet på frivillighet, noe som gjør oss sårbare. NSqF har stor respekt for det frivillige arbeidet som legges ned.

## Vår visjon og verdier

### **Vi skaper aktivitet og idrettsglede.**

Squashidretten rommer et stort mangfold av muligheter for fysisk aktivitet, målrettet trening, konkurranser og livserfaring for alle aldersgrupper, og begge kjønn. Squash er en idrett som med sin eksplosivitet og forrykende tempo tiltrekker fler og fler mennesker. Gjennom en engasjerende og spennende idrett oppnås positive opplevelser både for utøvere, omgivelser og samfunn.

Idrettens felles verdier ligger til grunn for vår virksomhet.

**Aktivitetsverdier:** Gleder, fellesskap, ærlighet og helse.

**Organisasjonsverdier:** Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

**Målsetting:** Flere skal spille squash, uavhengig av alder, kjønn, geografi, nivå og funksjonalitet, og de skal spille livet ut.

## Vår oppgave

Vår oppgave er å legge til rette for at squash skal utvikle seg til å bli en breddeidrett på landsbasis. Squash skal gi alle som ønsker det en opplevelse av glede, samhold og mestring. Dette vil igjen bidra til bedre fysisk og mental helse og ikke minst velvære.

I tillegg skal vi utvikle konkurransespillere både på lokalt og internasjonalt nivå, slik at Norge over tid kan være en squashnasjon som hevder seg enda mer.

## Administrasjon

**NSqF kontor** skal drive kontoret effektivt med lave kostnader, samt opprettholdelse av god service etter NSqF styrets retningslinjer. Generalsekretæren står for den generelle daglige ledelsen av forbundets virksomhet og skal følge de retningslinjer og pålegg styret og/eller president har gitt og følge arbeidsinstruksen som er vedtatt av styret. Styret er generalsekretærens arbeidsgiver og presidenten er vedkommendes nærmeste overordnede.

**Komiteene** skal utarbeide og effektivere retningslinjer for utvikling av squash innenfor rammen av ansvarsområdet. Deres ansvarsområder er definert og tilgjengelig på [www.squash.no](http://www.squash.no)

**Klubbene** skal virke for å fremme idretten i lokalmiljøet og arrangere turneringer.

**Medlemmene** skal få mulighet til å spille squash i organiserte former og eventuelt ta del i klubb- og forbundsaktiviteter ved behov.

## Organisering og oppgaver

**Tinget** er Norges Squashforbunds høyeste myndighet og de som vedtar lover og retningslinjer for NSqF. Forbundet ledes og forpliktes av styret som er forbundets høyeste myndighet mellom forbundstingene.

**Styret** skal lede NSqF på en effektiv måte og iht. Ting vedtak, NIFs og NSqFs lovverk, samt virke for å fremme idretten i hele landet.

### Styrets oppgaver er blant annet:

- Utarbeide møteplan for styret.
- Innkalle og avholde ting i henhold til NSqFs lovverk.
- Fordele arbeidsoppgaver og ansvar.
- Utarbeide langtidsplan.
- Påse at kommunikasjonen mellom klubber og styret er god.
- Innkalle til styremøter. Minimum 6 per år.
- Sørge for styrereferat.
- Overvåke og styre komitéarbeid.
- Personalpolitikk
- Skolere tillitsmenn
- Ta initiativ til å øke aktiviteten på klubbnivå.
- Arbeide for at ledig banekapasitet skal kunne utnyttes av juniorspillere til en lav kostnad. Dette for å fremme rekruttering av yngre spillere.
- Bistå klubber som jobber med egne hallprosjekter, samtidig være en pådriver mot NIFs anleggskomite.
- Markedsføre idretten gjennom lokal- og riksdekkende presse.
- Pleie våre samarbeidspartnere og alltid søke nye og bedre sponsoravtaler.

## PLANENS HOVEDOMRÅDER

1. Kommunikasjon
2. Klubbutvikling
3. Kompetanseutvikling
4. Breddesquash
5. Elitesquash
6. Anleggsutvikling
7. Risikofaktorer

## 1. KOMMUNIKASJON

- a) NSqF skal være lydhøre ovenfor sine klubber, regioner og medlemmer.
- b) Sammen med komiteene bedre informasjonen overfor våre klubber og medlemmer.
- c) Videreutvikle og oppdatere hjemmesiden [www.squash.no](http://www.squash.no) å ta mer aktivt i bruk vår Facebook side, spesielt med tanke på aktiviteter. På denne måten kan vi gjøre NSqF mer attraktiv mot sponsorer.
- d) Være offensive mot pressen i samarbeid med klubbene.

Samfunnet er i stadig utvikling og dette stiller krav til økt informasjonsflyt og kommunikasjon. Tilgjengelighet og tydelig budskap skal være nøkkelord. Squash er fortsatt en liten idrett i Norge, og har ikke fått spesielt mye medieeksponering, Det at flere spillere satser internasjonalt, og leverer gode resultater, gjør at interessen og medieomtalen øker.

Vi ønsker å bygge videre på dette, og gi flere kjennskap til vår idrett. Dette vil igjen kunne gi oss bedre omdømme, medlemsvekst, finansiering, anleggsutvikling, osv. Samhandling mellom NSqF og medlemsklubbene er avgjørende for å nå de målene vi setter oss. Internt skal meningsforskjeller aksepteres, men det forventes lojalitet til beslutninger som er demokratisk fattet i komiteer og styret. Forventninger, samarbeid og arbeidsfordeling må være realistiske og på en måte som utfyller hverandre slik at vi styrkes som en samarbeidende enhet.

**Norges Squashforbund** skal sørge for at klubbene, som medlemmer i NIF, har tilgang på idrettens ulike systemer, som er aktuelle. Vi skal oppdatere og vedlikeholde turneringsprogram, rankingsystem og vår hjemmeside [www.squash.no](http://www.squash.no) og vår Facebook side.

I vår kommunikasjon vil vi søke å nå de ulike målgruppene med squashaktuelle budskap:

- Lokal- og riksdekkende medier med aktuelle historier knyttet til norske resultater.
- Trenere om kurs, seminarer, trening og læring.
- Spillere om kommende turneringer, samlinger, kurs og hva som skal til.
- Foreldre om foreldrerollen og hva man bør forvente av klubben og trenere. Hva vi kan forvente av foreldrene.

**Klubbene** skal sørge for at all relevant informasjon fra NSqF viderefremmes til sine medlemmer. De skal holde seg oppdatert på lover, bestemmelser og annet reglement. Rapportere inn til forbundet etter turneringer, men også informere om aktiviteter der forbundet kan bidra på ulike måter.



## **2. KLUBBUTVIKLING**

### **Tiltaksområder**

- a) NSqF skal være mer aktivt tilstede i klubbene for å tilby hjelp til klubbutvikling.
- b) Tilby klubbene økonomisk og administrativ støtte.
- c) Videreutvikle squashens dag.
- d) Årets breddeklubb.
- e) Årets trener

**NSqF** forventer at klubbene setter seg tydelige mål ved å utarbeide egne handlingsplaner ut i fra sine ressurser. Disse bør inneholde strategi og mål for klubbdrift og anlegg/baneleie.

Profesjonelt drevne klubber er en viktig faktor for at vi skal lykkes med å skape større rekruttering til idretten og få flere spillere på et høyere internasjonalt nivå. Med profesjonelt drevne klubber mener vi klubber som har et aktivt styre, jobber etter en helhetlig handlingsplan og målsetning. En klubb som har en sunn økonomi, er innovativ i forhold til squash aktiviteter og som hele tiden skaper vekst, forbedring og får sine medlemmer til å trives. Medlemmenes trivsel og rekruttering av nye medlemmer skal stimuleres ved å gi gode opplærings-, trenings- og utviklingstilbud. Det er i klubbene

det gode grunnleggende arbeidet gjøres. Klubbene må aktivt engasjere resurspersoner i miljøet, det være seg eldre juniorer eller foreldre som kan gis opplæring.

Forbundet har respekt for frivilligheten og kjenner til sårbarheten av å være avhengig av denne. Det er positivt om klubben klarer å få en balansert sammensetning av medlemsmassen med hensyn til alder og kjønn, skape trivsel og et sosialt miljø som gjør at medlemmene ønsker å delta i klubbens aktiviteter og drift.

**Norges Squashforbund** skal tilrettelegge for en god klubbdrift ved å tilby tilstedeværelse, kurs, økonomisk støtte etter gjeldene bestemmelser, klubbpakker, utstyrpakker, samarbeid rundt turneringer, arbeid mot presse og veileder ved ulike behov. NSqF skal søke å være nyskapende når det kommer til å skape nye lavterskel turneringer både for lag og individuelt. Arrangere ulike samlinger. Forbundet skal lage rammeverket for utvikling av et partnerskap mellom forbund og klubber, inkludert gjensidig fordelaktige aktiviteter. Forvalte programmet, overvåke og ha løpende oppfølging.

### 3. KOMPETANSEUTVIKLING

#### **Tiltaksområder**

- a) Tilby aktivitetsleder- og Trener1 og Trener 2 kurs.
- b) Tilby dommerkurs.
- c) Tilby klubbdrift/utviklingskurs i samarbeid med Idrettskretsene.
- d) Styrke kompetansen til komiteledere og andre ressurspersoner ved behov.

#### **Kommentar**

Vi er helt avhengig av vilje til kompetanseheving for å videreutvikle oss. Flere må delta i utviklingen både lokalt og nasjonalt. Ved å heve kompetansen på allerede involverte personer, samtidig som nye ressurser blir skolert, gjør arbeidet med bredde- og elite satsingen enklere.

**Klubbene** er både avhengig av frivillighet og profesjonalisme. Medlemmene må derfor motiveres til å delta i klubbutviklingen. De kan delta i kurs og utviklingstiltak, bli aktivitetsledere og velge å utdanne seg til squashtrener. Det er svært viktig at klubbene motiverer spillere som avslutter en aktiv karriere, til å delta videre som ressurspersoner i klubben. Klubbene må ha klare avtaler vedrørende økonomisk kompensasjon til trenere.

**Norges Squashforbund** skal holde seg oppdatert via kurs, treningstilbud og være aktivt tilstede for klubbene ved å legge forholdene og tilbudene til rette etter de enkeltes klubbers behov.

## 4. BREDDESQUASH

### **Tiltaksområder**

- a) Klubb aktiviteter.
- b) Videreutvikle regionale og nasjonale samlinger
- c) Liga spill for lag og/eller individuelt i aldersbestemte klasser
- d) Videreføring av "squashens dag"
- e) Turneringer nasjonalt og internasjonalt
- f) Skoler/SFO

### **Kommentar**

Squash skal først og fremst være gøy! Uansett om ønsket er å prestere på ett høyt nivå, eller om man kun ønsker å holde seg i form. Arbeid som er rettet mot barn og ungdom har høy prioritet fra offentlige myndigheter og idrettsforbundet. Her har vi mye å hente i forhold til rekruttering.

**Klubbene** må legge en strategi for rekruttering og tilrettelegge for aktivitet innenfor sine rammer. De bør jobbe aktivt for en god dialog med sentereiere og ut i fra senterets kvaliteter aktivt lage tilbud. Er det f. eks. mulig å lage en aktivitetsskveld en fredag i måneden med ulike aktiviteter for å tiltrekke seg barn og ungdom? Et sosialt treffsted for de unge med voksne tilstede? Gå i dialog med kommunen og på den måten få støtte til leie av lokalene.

**Norges Squashforbund** skal tilrettelegge og gjennomføre ulike samlinger, turneringer og aktiviteter i samarbeid med klubbene. Sende ut relevant informasjon til klubbene som aktivt må informere sine medlemmer. Aktivitetene skal søkes mest mulig spredt rundt omkring i landet. Utdanne og engasjere flere regionstrenerer. Lage et rammeverk og samarbeidsavtale med klubbene for å igangsette ulike satsingsprogrammer rettet mot barn gjennom SFO.

## **5. ELITESQUASH**

### **Tiltaksområder**

- a) Landslags- og overgangssamlinger
- b) Skoletilbud som f.eks. squashgymnas/toppidrett
- c) Deltagelse i internasjonale turneringer
- d) Økonomiske støtteordninger

**Klubbene** må legge forholdene til rette slik at utøverne får tilstrekkelig treningsmulighet. Vurdere støtteordninger ut ifra prestasjoner og deltagelse i klubbdrift. Tett og godt samarbeid fører ofte til gode prestasjoner.

### **Kommentar**

Å være toppidrettsutøver krever godt samarbeid mellom utøver, trener, klubb og forbund. Klare retningslinjer, avtaler og forventninger må avklares mellom de enkelte. Forbundet forventer at spillerne som blir valgt ut har ambisjoner og forståelse av hva som kreves for å satse og prioritere. Dette gjelder ikke kun det sportslige, men også økonomi og sponsoravtaler.

**Norges Squashforbund** ved landslagstrener vil bl.a. foreta uttak til internasjonale turneringer, til samlinger i samarbeid også med regionstrener, og gi økonomisk støtte etter retningslinjer og prestasjoner. Gjennom landslagstrener, legge opp trening og tilby ulik kompetanse fra samarbeidspartnere.

**Våre prinsipper for å lykkes:**

- Vi jobber langsiktig, målrettet og forpliktende
- Vi tilbyr gode trenere
- Vi er først ferdighetsorientert - deretter resultatorientert
- Vi måler oss etter ferdighetsreferanser på internasjonalt nivå

## 6. ANLEGGsutvikling

### **Tiltaksområder**

- a) Samarbeide med Idrettskretsene.
- b) Samarbeide med kommunene.
- c) Prioritere områder for anlegg.  
(nyetablering og rehabilitering av eksisterende)
- d) Samarbeide med andre særforbund.
- e) Bistå klubber som jobber med egne hallprosjekter.
- f) Bidra aktivt til gode samarbeidsforhold mellom forbund, klubber og kommersielle sentereiere.

### **Kommentar:**

Forbundet og klubbene er prisgitt kommersielle senter eiere. Tilgang på spilletid, baner og pris er avgjørende for hvor mange turneringer, samlinger og andre aktiviteter vi kan arrangere. Likeså er beliggenheten viktig. Er anlegget i nærheten av boliger og skoler vil tilgangen på spillere være enklere, enn om spillere er avhengig av å bli kjørt til trening.

**Klubbene** bør lage en detaljert oversikt over sine behov for banekapasitet og hvilken økonomisk forutsetning de har til å medvirke i et anleggssamarbeid.

**Norges Squashforbund** skal følge aktivt og tett opp Oslo Idrettskrets prioriteringer vedrørende nyetablering og rehabilitering av eksisterende anlegg. Forbundet skal søke samarbeidspartnere og avsette midler til eget anlegg.

## **7. RISIKOFAKTORER**

### **Inntekter**

Den største økonomiske risikoen er knyttet til bidragene fra Kulturdepartementet via NIF, våre sponsorer og dernest kommer klubbene som bidrar i form av medlemskontigent. Både sponsorer og klubbene må oppleve at de får noe igjen for hva de betaler inn til NSqF.

### **Ressurspersoner**

NSqF er en liten organisasjon med noen få mennesker som skal dekke mange oppgaver som innebærer mye jobbing utover normal arbeidstid. Risikoen for å miste nøkkelpersoner vil alltid være tilstede. Vi kan redusere risikoen for å miste kompetanse gjennom:

- Prioritering av ressursene.
- Bedre planlegging og samkjøring av aktiviteter.

### **Frivilligheten**

Mange oppfatter det som komplisert og "farlig" å påta seg styreverv eller andre tillitsverv. De føler de mangler kompetanse/opplæring. Dette kan vi bøte på ved å gå i dialog med klubbene og sørge for kompetanseoverføring/erfaringsutbytte på viktige områder.



Ofte opplever vi mange henvendelser eller kritikk fra mennesker på "utsiden" som kunne vært unngått ved at kommunikasjonen var bedre.

### **Populariteten til squash**

Squash er en meget populær idrett i internasjonal sammenheng, og spilles av både menn og kvinner og aldersbestemte klasser i nærmere 190 land. Forbes Magazine har igjen kåret squash til den sunneste idretten. Det arrangeres mange turneringer og mesterskap i alle verdenshjørner, likevel nådde vi ikke å bli en del av OL programmet. Idretten virker som den er inne i en god periode både nasjonalt og internasjonalt, men dette bildet kan selvsagt endre seg slik at interessen faller. Derfor må vi hele tiden prøve å legge forholdene best mulig til rette. Det være seg forholdet til sentereiere, treningstilbud, banekapasitet, prisnivå og utstyr.

### **Doping og kampfiksing**

Doping og kampfiksing vil alltid være en overhengende risiko. Til nå har squash heldigvis vært forskånet for de store uheldige tilfellene, som kunne vært ødeleggende for omdømmet. Ren utøver og ren klubb, gjennom Antidoping Norge, må kommuniseres ut til enhver tid. Listen over forbudte stoffer skal alltid være tilgjengelig på [www.squash.no](http://www.squash.no)  
Det er utøverens eget ansvar å holde seg oppdatert til enhver tid.

# Avslutningsvis

Norsk squash er i godt driv. Interessen er større enn vi har sett på lenge. Klubbene tar initiativ, og nye klubber etableres. Mange sentere er modernisert og nye baner bygges. Flere turneringer med høyere nivå og PSA status arrangeres. Kompetansen er styrket, og flere og flere spillere oppnår stadig nye mål og prestasjoner.

Men vi skal videre!

Handlingsplanen skal være ett redskap for dette.

