

Norges Squashforbund

HANDLINGSPLAN ANTIDOPING

Mars 2018

Innhold

| | |
|--|---|
| Bakgrunn | 2 |
| Mål og tiltak..... | 2 |
| Landslag, Worldclass-gruppen og trenere..... | 2 |
| Turneringsdeltakere (lisensinnehavere) og klubbtrenerne..... | 2 |
| Arrangementer | 3 |
| Ansatte, styret og utvalg | 3 |
| Klubber | 3 |
| Treningssamlinger | 4 |
| Kommunikasjon..... | 4 |

Bakgrunn

Vår visjon er:

«Flere og bedre i et rent miljø»

Norges Squashforbund har nulltoleranse for doping. Vårt arbeid mot doping er forankret i våre grunnverdier, som er glede, fellesskap, ærlighet og helse. Vi skal være Rent Særforbund i løpet av 2018.

Modell for implementering

Norges Squashforbund har 40 klubber fordelt over hele Norge. Vi satser bredt på både juniorer og seniorer, og forbundet skal bidra med kompetanse til klubbene. Det er approberte turneringer på både junior- og seniornivå. Våre beste utøvere samles til landslagssamlinger, og et landslag deltar i internasjonale mesterskap. Våre beste juniorer er også med på regionstreninger på ulike steder i Norge. Uttatte juniorer deltar dessuten på utvalgte turneringer i Europa.

Vi har definert følgende grupper i vårt antidopingarbeid:

- Landslag
- World Class-gruppen
- Trenere
- Turneringsdeltakere (lisensinnehavere)
- Arrangementer
- Ansatte, styret og utvalg
- Klubber

Mål og tiltak

Landslag, World Class-gruppen og trenere

Våre landslag og World Class-gruppen er ambassadører for idretten som helhet og skal være gode forbilder med tydelige verdier.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle landslagsutøvere skal ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- Det anbefales at alle landslagsutøvere også laster ned appen Min Felleskatalog (Min FK).
- Nulltoleranse for doping skal inn i landslagskontraktene.
- Våre eliteutøvere kan brukes i forbundets holdningsarbeid.
- Antidoping skal så ofte som mulig være på agendaen under samlinger i forbundets regi, for eksempel gjennom å invitere foredragsholdere som snakker om antidopingarbeid, kosthold, kosttilskudd og andre relevante temaer.
- Alle i forbundets medisinske støtteapparat skal ha gjennomført antidopingseminar for leger/fysioterapeuter og støtteapparat.
- Forbundet skal arrangere minst ett foredrag årlig for sine utøvere på landslagsnivå, der forbundet inviterer Antidoping Norge til å holde foredraget.

Turneringsdeltakere (lisensinnehavere)

Alle utøvere skal være klar over og ha respekt for Rent Særforbund.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle juniorer over 15 år som er uttatt til regionsamlinger, anbefales å gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- Alle turneringer i regi av forbundet skal synliggjøre antidopingarbeidet i invitasjonen og på nettsider (logo) og informere om forbundets ønske om å hindre doping i norsk squash.
- Vi skal informere om vårt antidopingarbeid på våre nettsider og vår facebookside.
- Det skal komme tydelig frem på samlinger og under andre aktiviteter for juniorer i forbundets regi at vi har en antidopingvisjon.
- Norges Squashforbund pålegger alle som arrangerer turneringer å tydelig informere alle som melder seg at turneringen arrangeres i henhold til Antidopingbestemmelsene. Dette skal vil bli beskrevet i påmeldingsskjema.
- Vi skal oppfordre alle seniorutøvere, uansett nivå, til å gjennomføre e-læringsprogrammet Ren Utøver. I tillegg anbefales alle juniorer over 15 år å gjennomføre e-læringsprogrammet.

Arrangementer

Alle arrangementer underlagt NSqF skal tydelig kommunisere og markedsføre at de er RENE arrangementer, og at det er nulltoleranse for doping. Dette er også et definert krav fra WSF og PSA ved deltakelse på internasjonale turneringer.

Tiltak for å oppnå dette:

- Alle arrangementer på terminlisten skal informere om antidopingarbeidet på sin innbydelse.
- Det skal komme tydelig frem på turneringens nettsider at arrangementet er underlagt NIFs regelverk herunder straffe- og dopingbestemmelsene, og at sanksjoner etter NIFs regelverk kan ilegges dersom en deltaker bryter regelverket.

Ansatte, styret og utvalg

Ansatte, styret og personer som sitter i utvalg i NSqF, er rollemodeller for squash og må være kjent med idrettens lover og regler knyttet til doping. Det skal sitte i ryggmargen hos ansatte at idretten vår er naturlig og ekte.

Tiltak for å oppnå dette:

- Antidoping skal være et tema ved nyansattelser og på agendaen under alle medarbeidersamtaler.
- Alle ansatte, samt styret og utvalg skal ha tatt e-læringsprogrammet Ren Utøver og vite hva Ren Utøver innebærer.
- Forbundskontoret skal ha Ren Utøver-plakater på kontoret.
- Alt tilknyttet personell i støtteapparatene som er tilknyttet landslag, skal være medlemmer i idrettslag og dermed underlagt NIFs lovverk. Egne avtaler gjøres med utenlandske trenere/støttepersonell.
- Forbundet skal ha definert en antidopingansvarlig person.
- Forbundet gjennomfører årlig et møte med Antidoping Norge.

Klubber

Alle klubber skal ha et bevisst forhold til antidoping og Rent Særforbund. Våre idrettslag skal vite hva det innebærer å være Rent Idrettslag. Alle klubber bør vurdere å bli Rent Idrettslag.

Tiltak for å oppnå dette:

- Vi skal synliggjøre forbundets holdning til antidoping. Informasjon om dette skal inn i vår kommunikasjon med klubbene. Det skal også være tydelig hva vi forventer av klubbene våre, og hva det betyr for klubben å ha et antidopingarbeid.
- Vi skal oppfordre alle klubber til å bli Rent Idrettslag.
- Alle klubbtrenerne anbefales å ha gjennomført e-læringsprogrammet Ren Utøver.
- Dersom klubben er medarrangør under en turnering, skal klubben påse at krav definert under Arrangementer er gjeldene.

Treningssamlinger

Treningssamlinger samler mange utøvere og er et tilbud for medlemmer av våre registrerte klubber. Vi skal forsøke å synliggjøre forbundets holdninger til antidoping på alle samlinger, uansett nivå.

Tiltak for å oppnå dette:

- Gjennomføre holdningsskapende arbeid knyttet til antidoping, dette ved jevnlig informasjon ved turneringer, samlinger og på våre sosiale medier.
- Vi skal legge til rette for at det gjennomføres informasjonsforedrag om etikk og moral, herunder også kosthold, rus og antidopingarbeid. Her inviteres utenforstående (eks. ADN) en gang pr år ved en World Class-gruppesamling.
- Antidoping skal være et naturlig tema på alle treningssamlinger i regi av forbundet.

Kommunikasjon

Det skal komme tydelig frem i kommunikasjonen fra forbundet at vi har et antidopingarbeid forankret i våre grunnverdier. Det skal være lett å finne informasjon om antidoping, Rent Særforbund, Rent Idrettslag og Ren Utøver.

Tiltak for å oppnå dette:

- Norges Squashforbund har nulltoleranse for doping og kommuniserer dette i alle flater.
- Det skal utarbeides en beredskapsplan som beskriver forbundets handlinger i tilfelle en positiv dopingsak.
- Vi skal informere om antidopingarbeidet i våre nyhetsbrev, på våre nettsider og vår facebookside, og vi skal jevnlig informere om våre tiltak. Vi skal formidle at vi er et Rent Særforbund og forklare hva det innebærer.
- Vi skal oppfordre klubber og arrangører til å bli Rent Idrettslag.
- Vi skal Informere om eventuelle tiltak om sportsernæring/kosttilskudd.
- Forbundet linker til Antidoping Norge på sine nettsider.
- Vi skal jobbe for å heve antidopingarbeidet også internasjonalt ved å ta dette opp i møter med WSF og ESF.
- Vi skal informere om appen Min Felleskatalog (Min FK) på nettsider og facebook.