



**INVITASJON TIL REGIONSAMLING I SQUASH FOR JUNIORER 14-15-16 MAI I BODØ
REGION NORD NORGE**

Juniorer i din squashklubb inviteres herved til regionsamling i Bodø på Rapida squash senter.

Samlingen vil bli holdt av regiontrener Wiggo Olsen , samt «gjeste» trenere, for at alle sammen skal bli ivaretatt på best mulig måte.

Det vil bli trening fra fredag 14 mai kl 19, samt trening lørdag og søndag.

Vi stiller med lunsj på lørdag i form av pizza, frukt og drikke.

Alle juniorer vil få utdelt treningstrøyer for helgen.

Det vil bli lagt vekt på teknikk, bevegelse , spill samt grunnleggende fysiske øvelser.
Mere info om dette kommer til hver enkelt spiller etter påmelding.

PRAKTISK INFO :

- Avtale på scandic hotel Bodø (75547000) « Regionsamling squash»
- Squash fra kl 19 på fredag den 14 mai.
- Transport fra hotellet til senter avtales etter påmelding.
- Påmelding for dine juniorer sendes til : olsensquash@gmail.com

Vel møtt for en flott squash helg i Bodø!

Mvh

Wiggo Olsen

Region trener Nord Norge

TLF : 92428008

